

CONSTRUCCIÓN – 70 HORAS DELEGADOS

T1 INTRODUCCIÓN A LA PRL

- El trabajo y la salud
- Los riesgos laborales. Factores de riesgo.
- Responsabilidades en la Prevención de Riesgos Laborales
- Consecuencias de los riesgos I
- Consecuencias de los riesgos II
- Derechos y deberes básicos
- Representación de los trabajadores
- Las Directivas Comunitarias
- La Legislación aplicable I
- La Legislación aplicable II

T2 LA GESTIÓN DE LA PRL

- La gestión de la Prevención de Riesgos Laborales
- La evaluación de riesgos
- La planificación de la actividad preventiva
- Modalidades de recursos humanos y materiales
- El control de la salud de los trabajadores
- Objetivos y técnicas de la vigilancia de la salud

T3 ORGANISMOS PÚBLICOS

- Actuación de las administraciones públicas
- Instituciones y organismos internacionales
- Las instituciones de la Unión
- Organismos públicos relacionados con la salud laboral

T4 RIESGOS LIGADOS AL ENTORNO DE TRABAJO

- Lugar y superficie de trabajo
- Orden y limpieza
- Vías de circulación, rampas y escaleras
- Salidas y accesos
- Escaleras manuales

T5 MÁQUINAS, HERRAMIENTAS Y SUS RIESGOS

- Máquinas y herramientas
- Riesgos con las máquinas
- Las herramientas eléctricas manuales
- Las herramientas manuales
- Los trabajos de mantenimiento

T6A LA ELECTRICIDAD I Y SUS RIESGOS

- Electricidad
- Principios de seguridad en trabajos con Baja Tensión
- Los equipos de protección eléctrica
- Electricidad estática
- Interruptores y cables
- Contactos eléctricos en la industria
- Efectos de contacto eléctrico sobre el organismo

T6B LA ELECTRICIDAD II Y SUS RIESGOS

- Las herramientas manuales del electricista
- Los equipos de medición y comprobación en BT
- Verificaciones y maniobras en Baja Tensión
- Los trabajos en proximidad de instalaciones en BT
- La supresión y reposición de tensión en BT
- Los trabajos en tensión - Instalaciones en BT

T7A ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE I

- Manipulación, almacenamiento y transporte
- Transpaletas
- Las estanterías
- El transporte de mercancías
- La carga y descarga
- Zonas de carga y descarga

T7B ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE II

- Montacargas de almacén
- Polipastos y puentes grúa
- Aparatos elevadores y eslingas

T8A MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO I Y SUS RIESGOS

- Exposición a agentes químicos
- Exposición a agentes físicos
- Exposición a agentes biológicos
- El ruido
- Las vibraciones
- La iluminación
- El esfuerzo visual
- El frío y el calor

T8B MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO II Y SUS RIESGOS

- Las alergias
- Los productos químicos
- Manejo de residuos
- Evaluación y el control del riesgo

T9A CARGA DE TRABAJO, FÍSICA Y MENTAL

- Carga de trabajo
- Carga física
- La manipulación de cargas
- Pantallas de visualización de datos
- Los riesgos ergonómicos
- Carga mental, fatiga e insatisfacción laboral
- Acoso Sexual o de Género en el trabajo

T9B FATIGA FÍSICA Y MENTAL

- La carga y descarga manual
- Estiramiento muscular
- El estrés
- Riesgos psicosociales, mobbing y burnout

T10A SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS I

- Protección de la seguridad y salud
- Protecciones colectivas
- Protecciones individuales
- Equipos de protección individual

T10B SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS II

- Utilización de EPI's
- La protección de la cabeza
- La protección de los ojos y la cara
- La protección de las vías respiratorias
- La protección frente al ruido
- La protección del cuerpo
- La protección de las manos
- La protección de los pies
- Los equipos de protección anticaída

T11A SEÑALIZACIÓN I

- La Señalización
- Las señales de lucha contra incendios
- La señalización para tuberías
- Los pictogramas

T11B SEÑALIZACIÓN II

- Las señales de obligación
- Las señales de advertencia
- Las señales de prohibición
- Las señales de salvamento
- □ T12 ACTUACIÓN EN EMERGENCIAS Y EVACUACIÓN
- Emergencias y evacuación
- Organización de las emergencias
- Actuación en un Plan de Emergencia Interior I
- Actuación en un Plan de Emergencia Interior II
- Incendios
- Emergencias en industria

T13A PRIMEROS AUXILIOS I

- Primeros auxilios: introducción y generalidades.
- Primeros auxilios: soporte vital básico (SVB) y RCP
- Activación de sistemas de emergencia
- Eslabones de la cadena de socorro

T13B PRIMEROS AUXILIOS II

- Botiquín y locales de primeros auxilios
- Situaciones básicas en primeros auxilios
- Situaciones graves en primeros auxilios
- Primeros auxilios emocionales

T14 SECTOR CONSTRUCCIÓN-METAL I-RIESGOS ESPECÍFICOS

- Marco Normativo Construcción
- Fases de la Obra
- Documentación en prevención
- El plan de Seguridad y Salud
- Riesgos por la permanencia en obra
- Condiciones termohigrométricas
- Actuaciones previas
- Cerramiento, señalización y vías de acceso

- Acopio de materiales
- Evacuación de escombros
- Maquinaria de uso general

T15 SECTOR CONSTRUCCIÓN-METAL II - RIESGOS ESPECÍFICOS

- Movimiento de tierras, excavaciones y desmontes
- Maquinaria movimiento de tierras
- Procedimientos de trabajo en la demolición manual
- Cimentaciones
- Trabajos con Ferralla
- Estructuras de Hormigón
- Hormigonado
- Montaje estructuras metálicas
- Cerramientos obra vista
- Cubiertas

T16 SECTOR CONSTRUCCIÓN-METAL III-RIESGOS ESPECÍFICOS

- Barandillas, pasarelas y marquesinas
- Andamios Colgados
- Andamios de Borriquetas
- Andamios Móviles
- Andamios Tubulares
- Plataformas elevadoras sobre mástil.
- Bateas y plataformas metálicas
- Redes de seguridad
- Equipos de protección anticaída
- Equipos Elevadores I Montacargas en pluma
- Equipos Elevadores II Ascensores y montacargas
- Equipos Elevadores III Grúas Torre
- Manejo de Grúas Torre
- Carretillas elevadoras a motor
- Escaleras Portátiles

T17 SECTOR CONSTRUCCIÓN-METAL IV-RIESGOS ESPECÍFICOS

- Soldadura oxiacetilénica y oxicorte
- Soldadura con electrodos
- Instalaciones eléctricas
- EPI´s en la Obra
- Albañilería
- Pintura
- Carpintería de Madera
- Carpintería Metálica

T18A SECTOR CONSTRUCCIÓN V-RIESGOS ESPECÍFICOS

- Riesgos por la permanencia en obra
- Interferencias entre Actividades Empresariales
- Funciones del Delegado de Prevención
- Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo
- Formación en Prevención de Riesgos Laborales
- Responsabilidades y Sanciones
- Escaleras de mano
- Medidas preventivas Plataformas Elevadoras
- Trabajos con plataformas elevadoras
- Las herramientas manuales
- Las herramientas eléctricas manuales

T18B SECTOR CONSTRUCCIÓN VI-RIESGOS ESPECÍFICOS

- Conceptos de Medio Ambiente I
- Conceptos de medio ambiente II
- Conceptos de medio ambiente III
- Accidentes más frecuentes y Siniestralidad Laboral
- Responsabilidades de los trabajadores
- Señalización de Seguridad en Oficinas y Despachos
- Emergencias en Oficinas
- Emergencias en Construcción