

NIVEL BÁSICO 30 HORAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES RD 39/97

IA.- CONCEPTOS BÁSICOS: EL TRABAJO Y LA SALUD

- El trabajo y la salud
- Los riesgos laborales. Factores de riesgo.
- Los riesgos laborales.Trabajadores
- Trabajo y Salud desde una Perspectiva de Género

IB.-CONCEPTOS BÁSICOS: DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO. ACCIDENTE LABORAL Y ENFERMEDAD PROFESIONAL. OTRAS PATOLOGÍAS.

- Responsabilidades en la Prevención de Riesgos Laborales
- Consecuencias de los riesgos I
- Accidente de trabajo y enfermedad profesional

IC.- CONCEPTOS BÁSICOS: MARCO NORMATIVO BÁSICO. DERECHOS Y DEBERES.

- Marco Normativo
- La Legislación aplicable I
- Derechos y deberes básicos
- Representación de los trabajadores
- Normativa referente a la Perspectiva de Género

IIA1.- RIESGOS GENERALES RELACIONADOS CON LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD. I

- Lugar y superficie de trabajo
- Salidas y accesos
- Vías de circulación, rampas y escaleras
- Orden y limpieza
- Manipulación, almacenamiento y transporte
- La carga y descarga
- Las estanterías
- Montacargas de almacén
- Escaleras manuales
- Polipastos y puentes grúa
- Aparatos elevadores y eslingas
- Transpaletas
- Carretillas elevadoras – Introducción

IIA2.- RIESGOS GENERALES RELACIONADOS CON LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD. II

- Las herramientas manuales
- Las herramientas eléctricas manuales
- Riesgos con las máquinas
- Contactos eléctricos en la industria

- Los trabajos de mantenimiento

IIA3.- RIESGOS GENERALES RELACIONADOS CON LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD. III

- Electricidad
- Principios de seguridad en trabajos con Baja Tensión
- Los equipos de protección eléctrica
- La supresión y reposición de tensión en BT

IIA4.- RIESGOS GENERALES RELACIONADOS CON LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD. IV

- Incendios
- Causas del daño por fuego
- Medidas de Prevención y protección contra incendios
- Agentes Extintores I
- Agentes Extintores II

IIA5.- RIESGOS GENERALES RELACIONADOS CON LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD. V

- La Señalización
- La señalización para tuberías
- Los pictogramas

IIB.- RIESGOS GENERALES LIGADOS AL MEDIO-AMBIENTE DE TRABAJO

- Exposición a agentes químicos
- Exposición a agentes físicos
- Exposición a agentes biológicos
- Las alergias
- Evaluación y el control del riesgo

IIC.- RIESGOS GENERALES: LA CARGA DE TRABAJO, LA FATIGA Y LA INSATISFACCIÓN LABORAL

- Carga de trabajo
- Carga física
- Los riesgos ergonómicos
- La manipulación de cargas
- La carga y descarga manual
- Movimientos repetitivos
- Posturas forzadas
- Aplicación de Fuerzas - Prevención de Lesiones
- Pantallas de visualización de datos
- Carga mental, fatiga e insatisfacción laboral
- Riesgos psicosociales, mobbing y burnout
- El estrés
- Acoso Sexual o de Género en el trabajo
- Estiramiento muscular
- Competencia emocional

IID.- RIESGOS GENERALES: SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL.

- Protección de la seguridad y salud
- Protecciones colectivas
- Protecciones individuales
- Equipos de protección individual
- Utilización de EPI's

II E.- RIESGOS GENERALES: PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN.

- Clases de fuego
- Prevención de incendios
- Protección contra incendios
- Equipos manuales de extinción
- Equipos automáticos de extinción
- Emergencias y evacuación
- Plan de Autoprotección
- Evacuación y confinamiento
- Actuaciones en situación de emergencia: desastres naturales

IIF.- RIESGOS GENERALES: EL CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES.

- Vigilancia de la Salud
- El control de la salud de los trabajadores
- Trabajadores especialmente sensibles
- Riesgos en la reproducción, el embarazo y la lactancia

IIIA.- RIESGOS ESPECÍFICOS Y SU PREVENCIÓN EN EL SECTOR : SEGURIDAD VIAL LABORAL

- El accidente de tráfico laboral. Legislación
- Accidentes in Itínere
- Accidentes en misión
- Factor Humano
- Factor Vía
- Factor Vehículo
- Factor Ambiental
- Normas básicas de circulación para turismos
- Normas básicas de circulación para ciclistas
- Normas básicas de circulación para motoristas
- Normas básicas de circulación para peatones
- Plan de movilidad en la empresa

IIIB.- RIESGOS ESPECÍFICOS Y SU PREVENCIÓN EN EL SECTOR: OFICINAS Y DESPACHOS.

- Mobiliario de oficinas
- Máquinas y equipos de oficina
- Teléfonos y centralitas
- PVD. Otros dispositivos electrónicos.
- Iluminación en tareas administrativas

IIIC.- RIESGOS ESPECÍFICOS Y SU PREVENCIÓN EN EL SECTOR: HOSTELERÍA

- Servicio en barra
- Servicio a mesas
- Servicio en buffets
- Utensilios de Cocina
- Higiene Personal-Hostelería

IIID.- RIESGOS ESPECÍFICOS Y SU PREVENCIÓN EN EL SECTOR: EDUCACIÓN

- Riesgos en Clases-Laboratorio
- Riesgos en Clases-Taller
- Riesgos en Clases Prácticas
- Riesgos en Clases Teóricas
- Gestión de conflictos en el aula

IV.- ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS.

- Organismos públicos relacionados con la salud laboral
- Las instituciones de la Unión
- Actuación de las administraciones públicas
- Modalidades de recursos humanos y materiales
- Auditorías
- El Plan de Prevención
- La Evaluación de Riesgos
- La planificación de la actividad preventiva
- Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo
- Documentación en prevención
- Integración de la Perspectiva de Género

V.- PRIMEROS AUXILIOS

- Primeros auxilios: introducción y generalidades.
- Botiquín y locales de primeros auxilios
- Situaciones básicas en primeros auxilios
- Situaciones graves en primeros auxilios
- Primeros auxilios: soporte vital básico (SVB) y RCP
- Seguridad Vial - Primeros Auxilios