

# **NIVEL BÁSICO 50 HORAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES RD 39/97**

## **IA.- CONCEPTOS BÁSICOS: EL TRABAJO Y LA SALUD**

- El trabajo y la salud
- Los riesgos laborales. Factores de riesgo.
- Los riesgos laborales.Trabajadores
- Trabajo y Salud desde una Perspectiva de Género

## **IB.-CONCEPTOS BÁSICOS: DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO. ACCIDENTE LABORAL Y ENFERMEDAD PROFESIONAL. OTRAS PATOLOGÍAS.**

- Introducción PRL - Conceptos Básicos
- Responsabilidades en la Prevención de Riesgos Laborales
- Consecuencias de los riesgos I
- Consecuencias de los riesgos II
- Accidente de trabajo y enfermedad profesional
- Investigación de los Accidentes de Trabajo

## **IC.- CONCEPTOS BÁSICOS: MARCO NORMATIVO BÁSICO**

- Marco Normativo
- La Legislación aplicable I
- La Legislación aplicable II
- Las Directivas Comunitarias
- Normativa referente a la Perspectiva de Género

## **ID.- CONCEPTOS BÁSICOS: DERECHOS Y DEBERES BÁSICOS.**

- Derechos y deberes básicos
- Representación de los trabajadores
- El Delegado de prevención
- El Comité de Seguridad y Salud
- Formación de los Trabajadores
- Introducción a la integración de la prevención

## **IIA1.- RIESGOS GENERALES RELACIONADOS CON LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD. I**

- Lugar y superficie de trabajo
- Salidas y accesos
- Vías de circulación, rampas y escaleras
- Orden y limpieza
- Manipulación, almacenamiento y transporte
- La carga y descarga
- Zonas de carga y descarga
- Las estanterías

- Montacargas de almacén
- Escaleras manuales
- Polipastos y puentes grúa
- Aparatos elevadores y eslingas
- Andamios Tubulares
- Transpaletas
- Carretillas elevadoras - Introducción
- La circulación con carretillas
- Otras clases de carretillas
- El transporte de mercancías

#### **IIA2.- RIESGOS GENERALES RELACIONADOS CON LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD. II**

- Máquinas y herramientas
- Las herramientas manuales
- Las herramientas eléctricas manuales
- Riesgos con las máquinas
- Maquinaria de CNC
- Contactos eléctricos en la industria
- Los trabajos de mantenimiento
- Trabajos en espacios confinados

#### **IIA3.- RIESGOS GENERALES RELACIONADOS CON LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD. III**

- Electricidad
- Electricidad estática
- Principios de seguridad en trabajos con Baja Tensión
- Efectos de contacto eléctrico sobre el organismo
- Los equipos de protección eléctrica
- Las herramientas manuales del electricista
- Los trabajos en proximidad de instalaciones en BT
- La supresión y reposición de tensión en BT

#### **IIA4.- RIESGOS GENERALES RELACIONADOS CON LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD. IV**

- Naturaleza del fuego
- Incendios
- Causas del daño por fuego
- Medidas de Prevención y protección contra incendios
- Agentes Extintores I
- Agentes Extintores II

#### **IIA5.- RIESGOS GENERALES RELACIONADOS CON LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD. V**

- La Señalización
- Las señales de obligación
- Las señales de advertencia

- Las señales de prohibición
- Las señales de lucha contra incendios
- Las señales de salvamento
- La señalización para tuberías
- Los pictogramas

**IIB.- RIESGOS GENERALES LIGADOS AL MEDIO-AMBIENTE DE TRABAJO**

- Exposición a agentes químicos
- Los productos químicos
- Exposición a agentes físicos
- El ruido
- Las vibraciones
- La iluminación
- El esfuerzo visual
- El frío y el calor
- Exposición a agentes biológicos
- Manejo de residuos
- Las alergias
- Evaluación y el control del riesgo

**IIC.- RIESGOS GENERALES: LA CARGA DE TRABAJO, LA FATIGA Y LA INSATISFACCIÓN LABORAL**

- Carga de trabajo
- Carga física
- Los riesgos ergonómicos
- La manipulación de cargas
- La carga y descarga manual
- Movimientos repetitivos
- Posturas forzadas
- Aplicación de Fuerzas - Prevención de Lesiones
- Pantallas de visualización de datos
- Carga mental, fatiga e insatisfacción laboral
- Riesgos psicosociales, mobbing y burnout
- El estrés
- Acoso Sexual o de Género en el trabajo
- Estiramiento muscular
- Competencia emocional

**IID.- RIESGOS GENERALES: SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL.**

- Protección de la seguridad y salud
- Protecciones colectivas
- Barandillas, pasarelas y marquesinas
- Redes de seguridad

- Maquinaria de uso general
- Protecciones individuales
- Equipos de protección individual
- Utilización de EPI's
- La protección de la cabeza
- La protección de los ojos y la cara
- La protección de las vías respiratorias
- La protección frente al ruido
- La protección del cuerpo
- La protección de las manos
- La protección de los pies
- Los equipos de protección anticaída

**IIF.- RIESGOS GENERALES: EL CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES.**

- Vigilancia de la Salud
- Objetivos y técnicas de la vigilancia de la salud
- El control de la salud de los trabajadores
- Trabajadores especialmente sensibles
- Riesgos en la reproducción, el embarazo y la lactancia

**IIIE.- RIESGOS GENERALES: PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN.**

- El fuego: Conceptos básicos
- Clases de fuego
- Prevención de incendios
- Sistemas de Detección de Incendios
- Protección contra incendios
- Equipos manuales de extinción
- Equipos automáticos de extinción
- Emergencias y evacuación
- Organización de las emergencias
- Plan de Autoprotección
- Evacuación y confinamiento
- Actuación en un Plan de Emergencia Interior I
- Actuación en un Plan de Emergencia Interior II
- Actuaciones en situación de emergencia: desastres naturales

**IIIA.- RIESGOS ESPECÍFICOS Y SU PREVENCIÓN EN EL SECTOR : SEGURIDAD VIAL LABORAL**

- El accidente de tráfico laboral. Legislación
- Accidentes in Itínere
- Accidentes en misión
- Factor Humano
- Factor Vía
- Factor Vehículo

- Factor Ambiental
- Normas básicas de circulación para turismos
- Normas básicas de circulación para ciclistas
- Normas básicas de circulación para motoristas
- Normas básicas de circulación para peatones
- Plan de movilidad en la empresa

**IIIB.- RIESGOS ESPECÍFICOS Y SU PREVENCIÓN EN EL SECTOR: IND. QUÍMICA**

- Clasificación, etiquetado y envasado de productos químicos.
- Productos químicos SGA - Recomendaciones de Seguridad
- Almacenamiento de productos químicos
- Productos químicos en laboratorios
- Exposición a agentes químicos y protecciones individuales

**IIIC.- RIESGOS ESPECÍFICOS Y SU PREVENCIÓN EN EL SECTOR: SOLDADURA**

- Compresores y circuitos de aire comprimido
- El proceso de soldadura y sus riesgos
- Procesos de imprimación
- Riesgos en la soldadura eléctrica
- Soldadura con electrodos
- Soldadura oxiacetilénica y oxicorte
- Soldadura TIG

**IIID.- RIESGOS ESPECÍFICOS Y SU PREVENCIÓN EN EL SECTOR: ARTES GRÁFICAS**

- Prensa de imprimir y rotativas
- Tintas y disolventes
- Bobinadora
- Slotter
- Cizalla
- Uso de Encartadoras

**IV.- ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS.**

- Organismos públicos relacionados con la salud laboral
- Instituciones y organismos internacionales
- Las instituciones de la Unión
- Actuación de las administraciones públicas
- La gestión de la Prevención de Riesgos Laborales
- Modalidades de recursos humanos y materiales
- Auditorías
- El Plan de Prevención
- La Evaluación de Riesgos
- Etapas de la Evaluación de Riesgos
- La planificación de la actividad preventiva

- Organización de los trabajos preventivos
- El Prevencionista
- El Recurso Preventivo
- Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo
- Integración de los Diferentes Sistemas
- Coordinación de Actividades Empresariales (CAE)
- Instrucciones de Trabajo
- Documentación en prevención
- Integración de la Perspectiva de Género

## **V.- PRIMEROS AUXILIOS**

- Actuación en primeros auxilios
- Primeros auxilios: introducción y generalidades.
- Botiquín y locales de primeros auxilios
- Situaciones básicas en primeros auxilios
- Situaciones graves en primeros auxilios
- Primeros auxilios: soporte vital básico (SVB) y RCP
- Primeros auxilios emocionales
- Primeros Auxilios en Accidente Eléctrico
- Rescate y auxilio en espacios confinados
- Seguridad Vial - Primeros Auxilios
- Activación de sistemas de emergencia
- Eslabones de la cadena de socorro